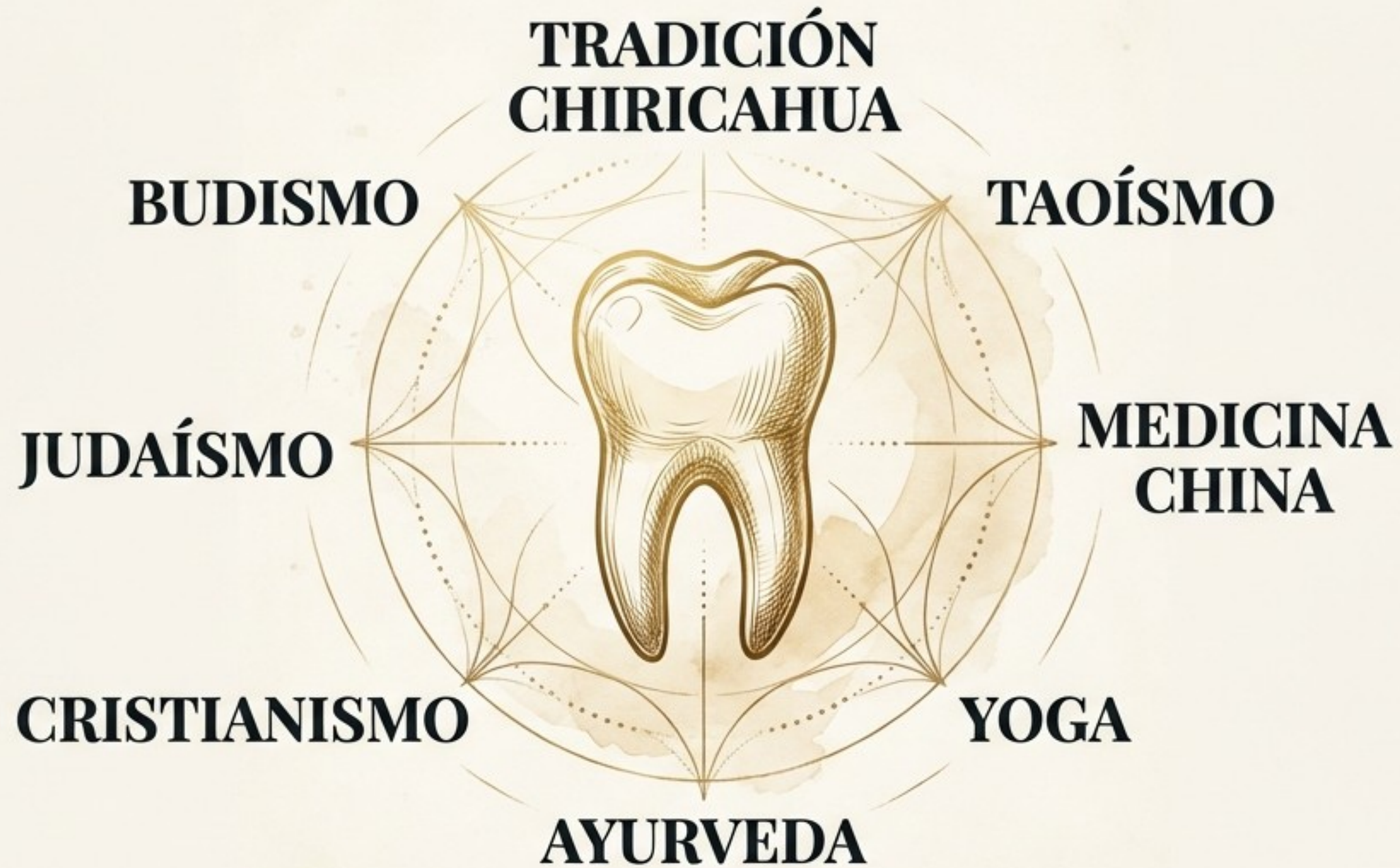
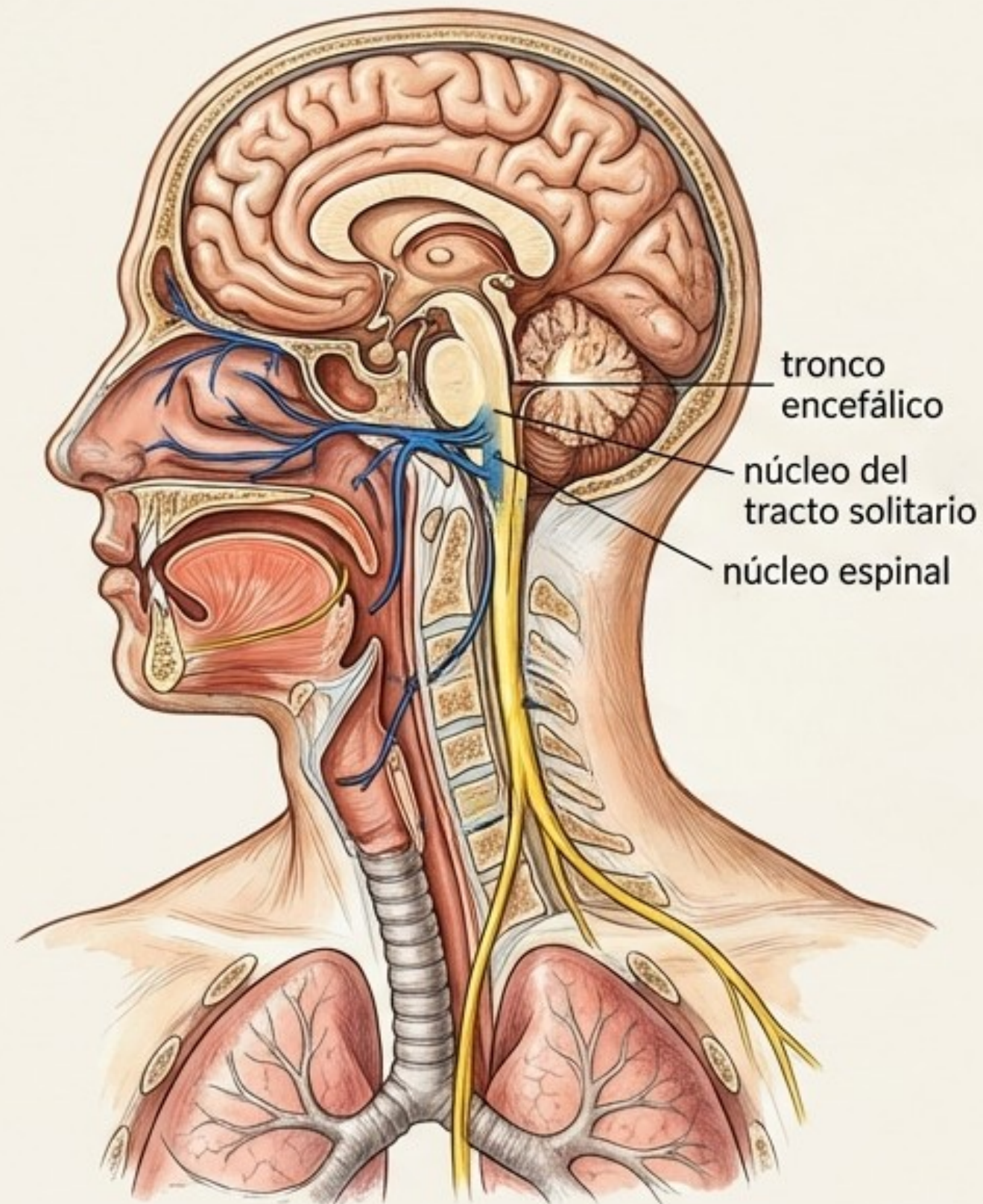


La boca como centro regulador: Odontología moderna y sabiduría ancestral



Dictante: Santos I. Suau | [@sanar.desde.la.boca](https://www.instagram.com/sanar.desde.la.boca)

Conexión boca cuerpo. Visión integrativa



Binomio nariz boca: El techo de la boca es el piso de la nariz.

Continuidad con la **vía aérea** y el **sistema digestivo**.

Continuidad postural: Cadenas musculares, relación con **sistema vestibular** y **fascia**.

Conexión trigémino-vagal: La conexión del **nervio trigémino (V par)** y el **nervio vago (X par)** constituye un eje en el **tronco encefálico** (**núcleo del tracto solitario** y **núcleo espinal**).

Ciencia moderna y salud sistémica 1



Bacterias Bucales y Demencia (Alzheimer)

- **Hallazgo:** ADN y toxinas (gingipaínas) de *P. gingivalis* en el cerebro.
- **Mecanismo:** Cruzan la **barrera hematoencefálica**.
- **Efecto:** Neuroinflamación y acumulación de **placas de proteína beta-amiloide**.



Bacterias Bucales y Placas de Ateroma (Corazón)

- **Bacteriemia transitoria:** Paso al torrente sanguíneo al masticar o cepillar.
- **Aterosclerosis:** Bacterias vivas halladas en **placas de ateroma**.
- **Riesgo:** Activación inflamatoria aumenta riesgo de **infarto o ictus**.



Infecciones Pulmonares

- **Microaspiración** hacia los pulmones.
- Relación con **neumonía por aspiración**, **EPOC**, y **neumonía asociada al ventilador (UCI)**.

Ciencia moderna y salud sistémica 2

Inflamación de encías →
aumento de **citoquinas** →
aumento de **Proteína C
Reactiva (PCR)**.



Conexión Periodontitis-Diabetes

- **Diabetes empeora la boca:** Niveles altos de **glucosa en sangre** reflejados en la **saliva**.
- **Periodontitis empeora la Diabetes:** Citoquinas proinflamatorias (como **TNF-alfa** e **IL-6**) bloquean **receptores de insulina**, aumentando la **resistencia a la insulina**.

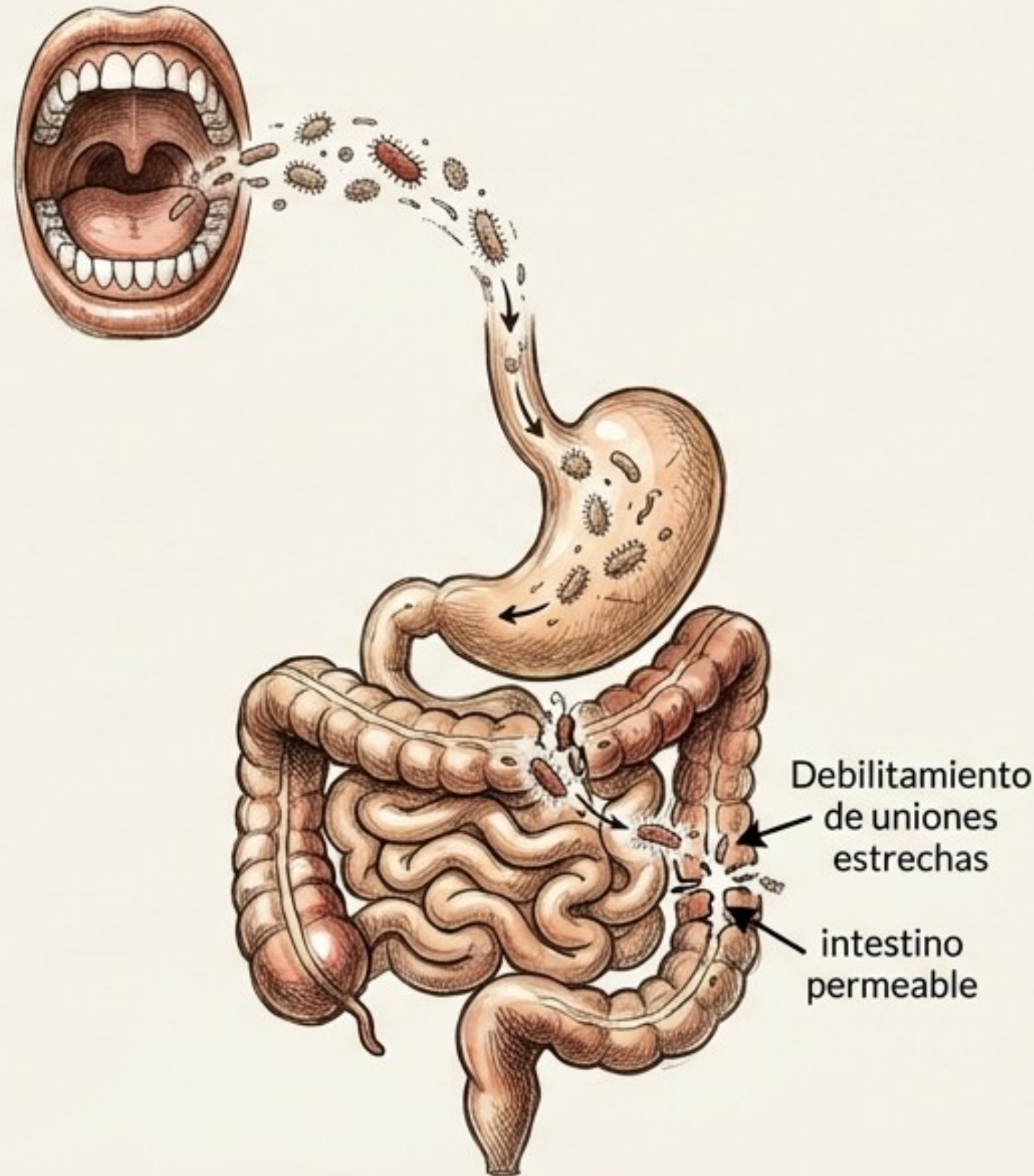


Salud Materna: Riesgo de **partos prematuros** por diseminación de mediadores inflamatorios.

Ciencia moderna y salud sistémica 3

Disbiosis Bucal - Intestinal

- Ingestión de 10^{11} a 10^{12} bacterias al día.
- **Colonización Ectópica:** Bacterias como *P. gingivalis* sobreviven al ácido.
- Consecuencia: Debilitamiento de **uniones estrechas** → **intestino permeable**.



Disbiosis Bucal y Dispepsia

- Mala masticación → exceso de ácido → **Dispepsia**.
- ***Helicobacter pylori***: La placa dental como **reservorio de *H. pylori*** (reinfecciones).

Ciencia moderna y salud sistémica.

Disfunción bucal

Disfunción bucal (Causas): ATM, deglución atípica, respiración oral.

Consecuencias: Disregulación vegetativa (Bajo tono vagal).



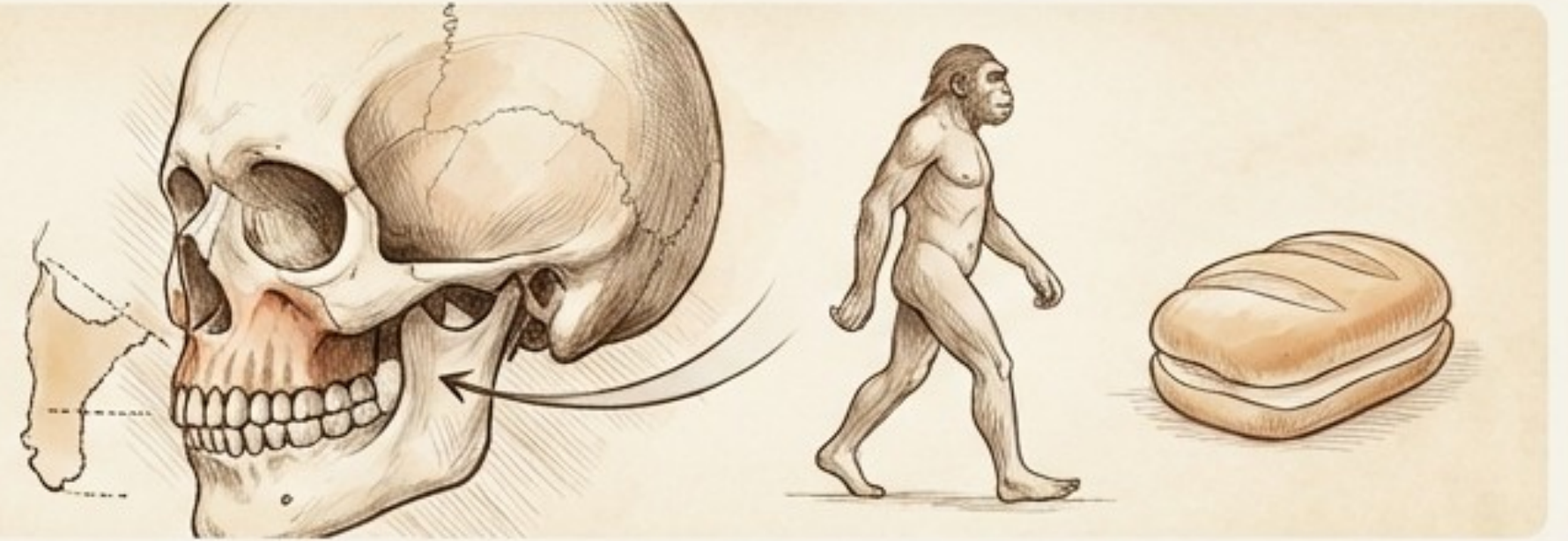
Sintomatología:

- **Bradicardia** o paros momentáneos.
- **Hipotensión.**
- Desmayos, vértigos, mareos.
- **Malestar digestivo.**
- **Trastornos ansioso-depresivos.**
- **Fatiga extrema.**

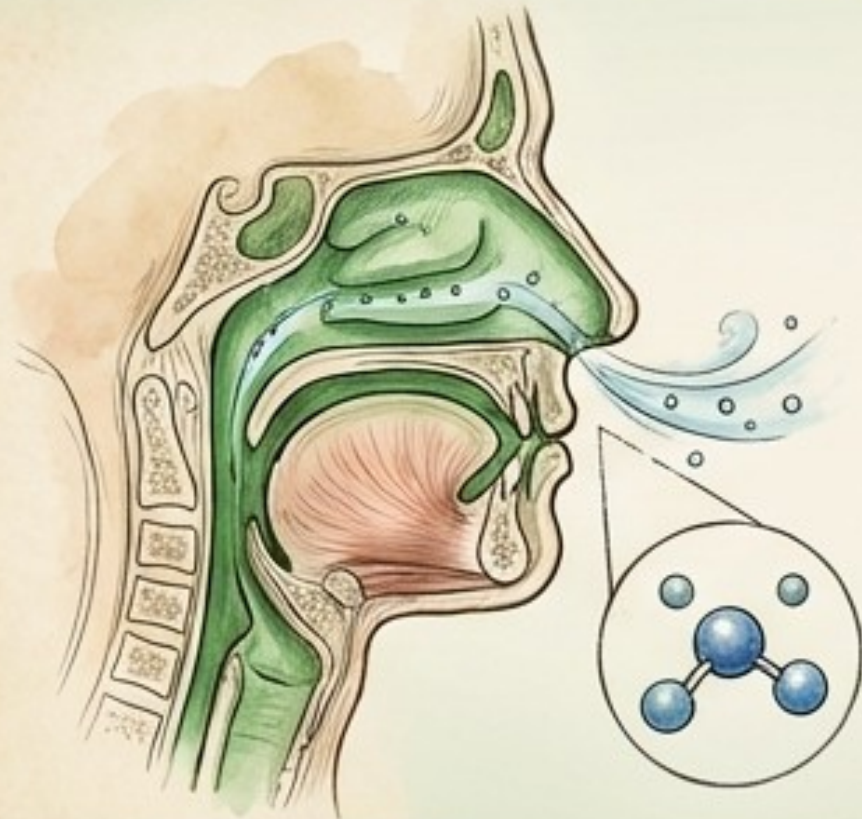
La pandemia de respiración oral. Ronquidos y apneas

Causa: Reducción de los maxilares

- Evolutivas: **Bipedestación**, aumento corteza prefrontal.
- Estilo de vida: **Dieta blanda y ultraprocesados**, **Lactancia artificial**, Estrés, Moda.



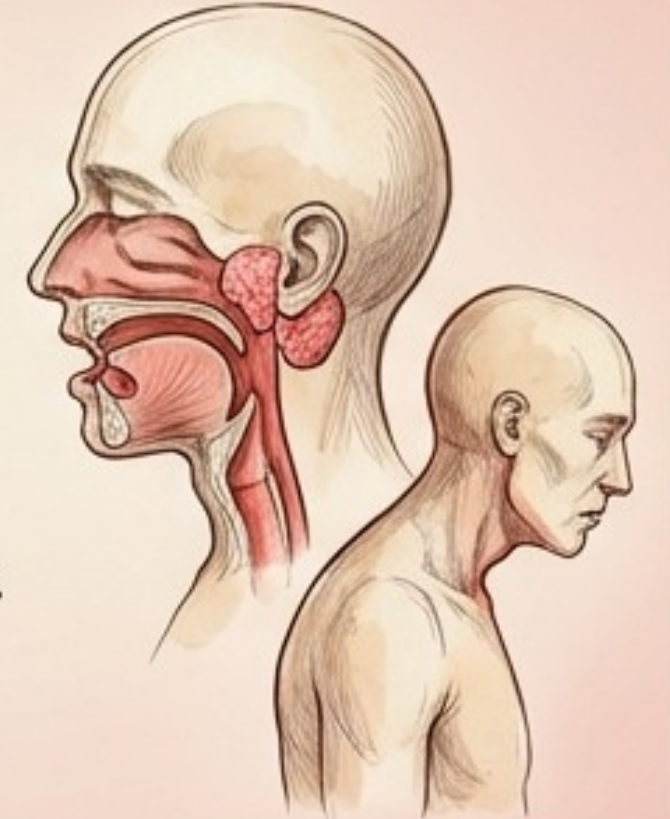
Beneficios de la Respiración **NASAL**



- **Fisiología:** Filtrado, calentamiento, humidificación.
- **Bioquímica:** Producción de **Óxido Nítrico**.

Consecuencias de la Respiración **BUCAL**

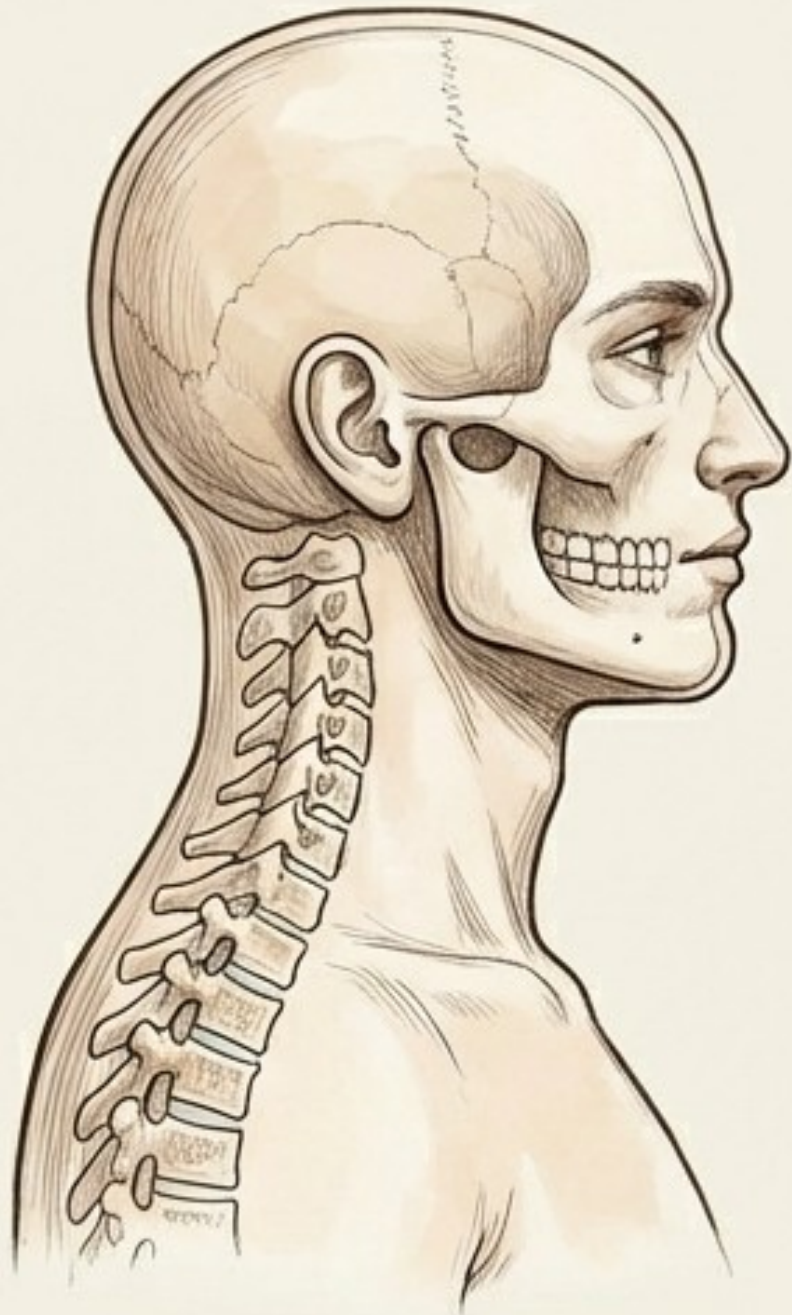
- **Cerebrales:** Cansancio crónico, falta de concentración.
- **Estructurales:** Cara alargada, paladar estrecho, apiñamiento.
- **Sistémicas:** Ronquido, apneas del sueño, riesgo cardiovascular.
- **Posturales:** Adelantamiento de la cabeza.



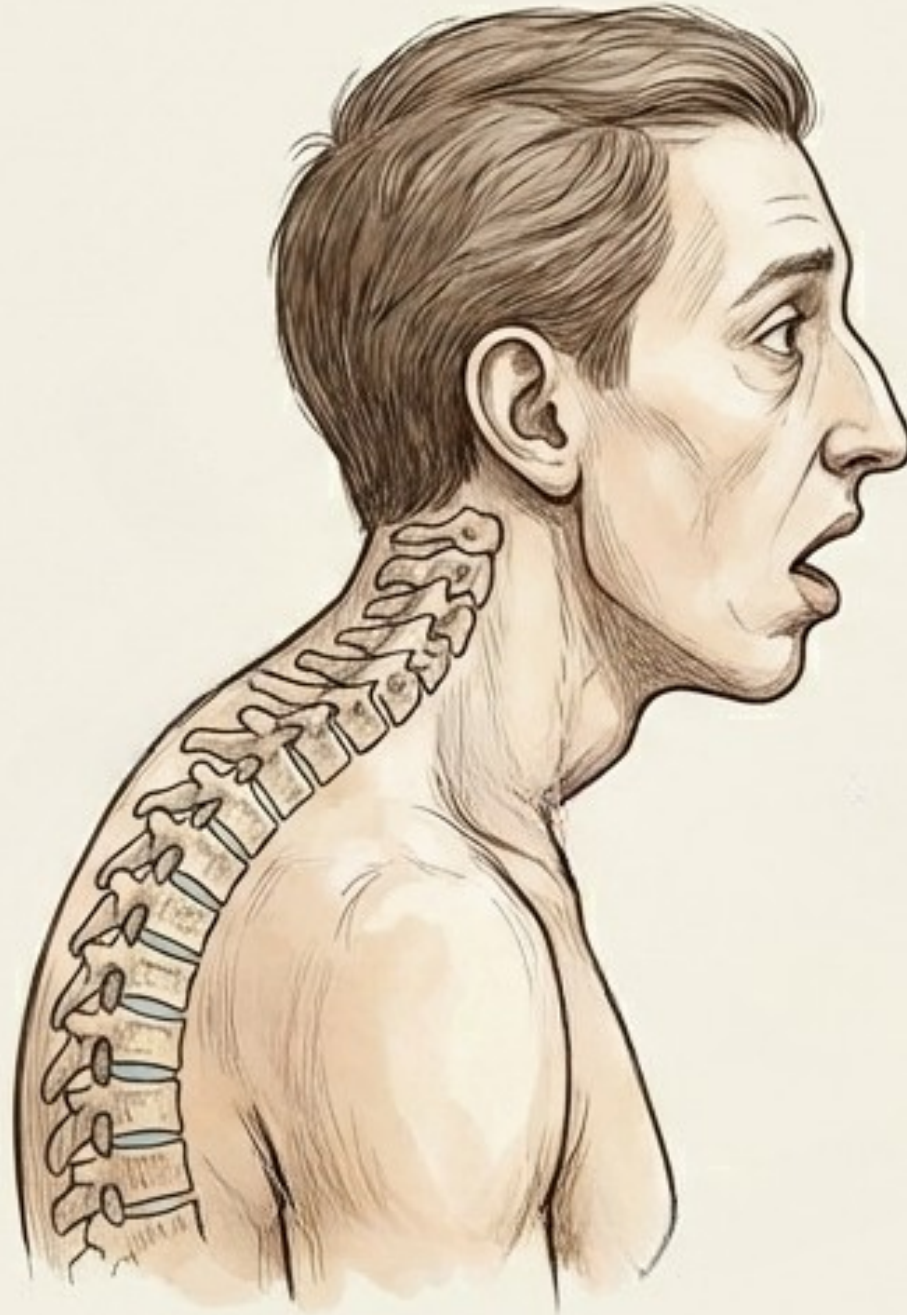
Epigenética y Arquitectura: La función esculpe la forma

Concepto: Epigenética Mecánica. Los genes dan el potencial; la función construye.

Perfil Saludable



Facies Adenoidea



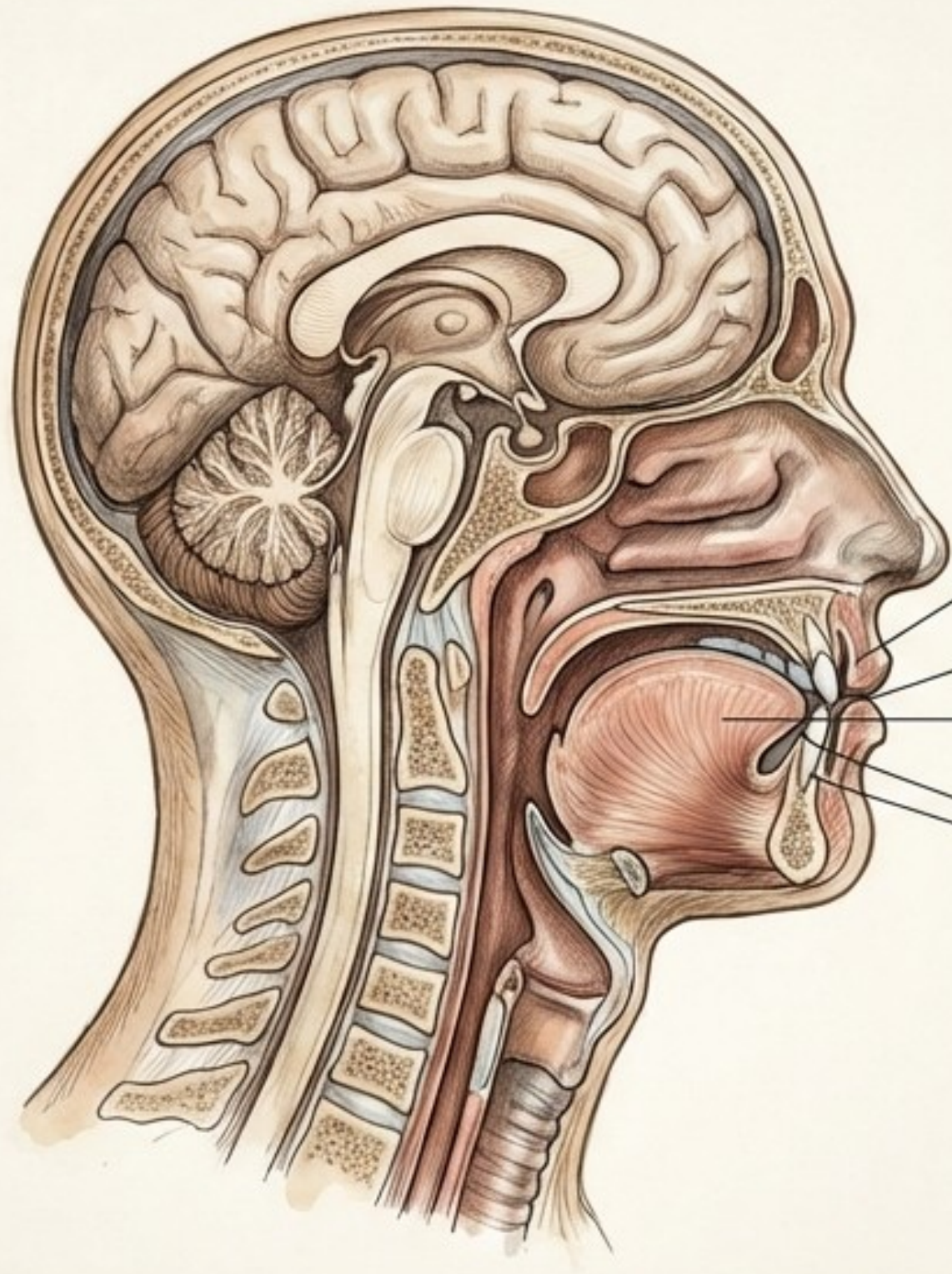
Impacto Craneofacial

- **Maxilar:** Atrofia transversal (paladar ojival) por falta de presión lingual.
- **Mandíbula:** Postero-rotación (perfil convexo).

Cadena Postural Descendente

- **Cabeza:** Adelantamiento anterior.
- **Columna:** Rectificación cervical, hipercifosis dorsal, aumento de lordosis lumbar.

La boca es una cavidad virtual



Labios sellados

Dientes ligeramente juntos

Lengua contra el paladar

Microespacios (Micro Gaps)
reellenos con **saliva**

El Guerrero Chiricahua: El examen de la respiración



La historia de la carrera con la **boca llena de agua** (Morris E. Opler).

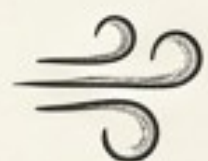
Quien no **domina su respiración**, no es dueño de su **energía**.

La respiración en las tradiciones: El aliento es la vida

Taoísmo: Qi



Yoga: Prana



Budismo: Anapanasati



Judaísmo: Neshamá (Génesis 2:7)



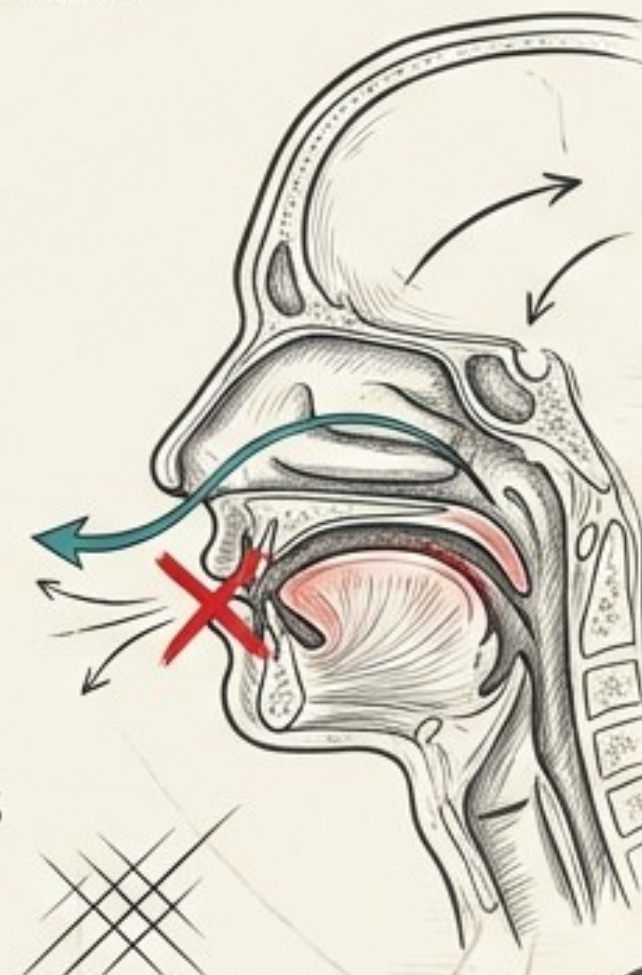
**“ Y SOPLO EN SU NARIZ ALIENTO DE VIDA
Y FUE EL HOMBRE UN SER VIVIENTE”**

****Ayurveda: La Regla de Oro de las 22 Horas****

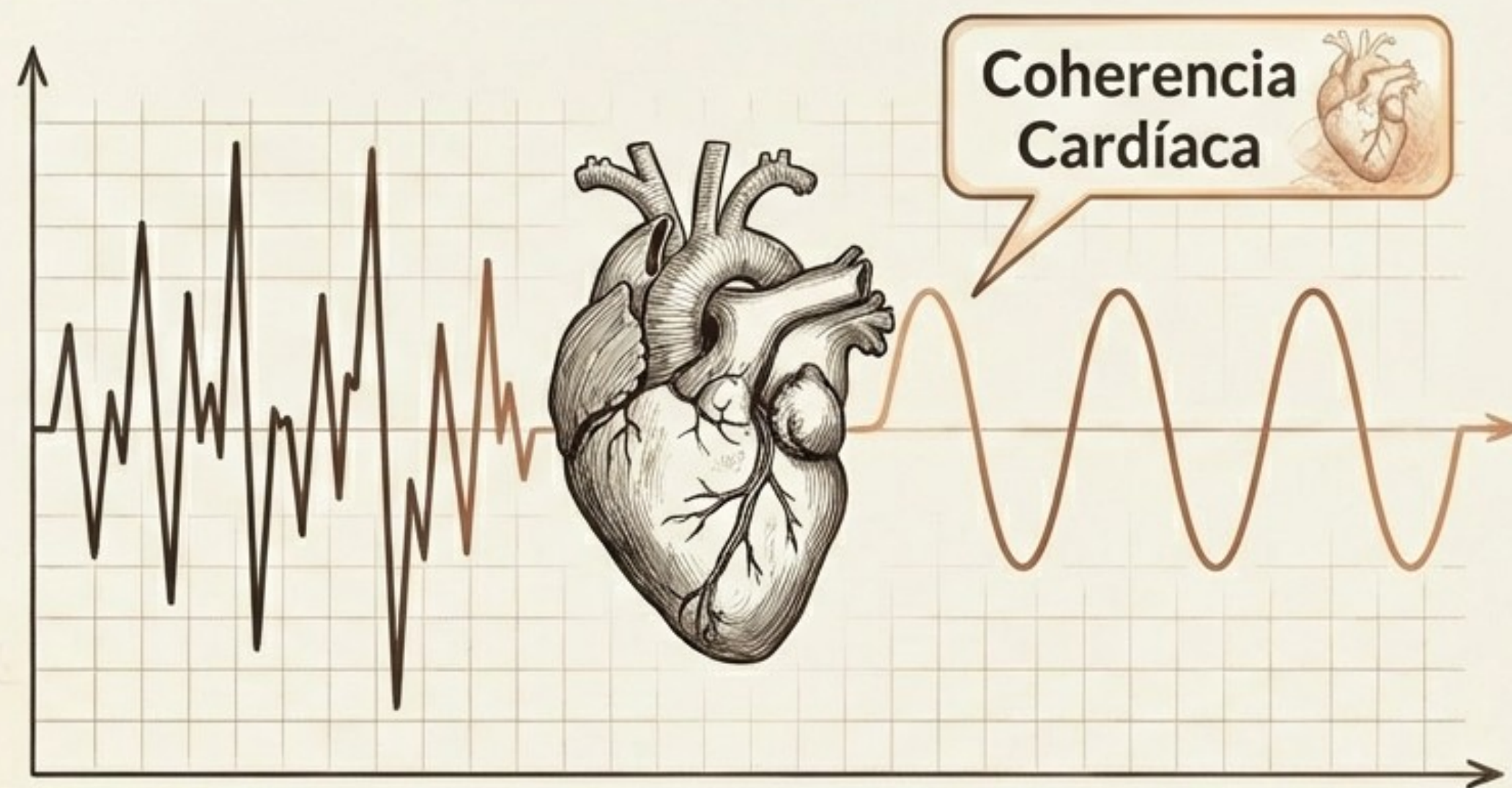
El cálculo: 8h sueño + 14h vigilia = 22 horas de boca cerrada.

La excepción: Solo se abre 2 horas (comer/hablar).

Concepto clave: Dormir con boca abierta es patológico. Es una 'fuga de energía' (Prana).



La ciencia del ritmo sagrado



Estudio: Luciano Bernardi (2001).

Hallazgo: El rezo del Rosario y los Mantras inducen un ritmo de 6 respiraciones por minuto.

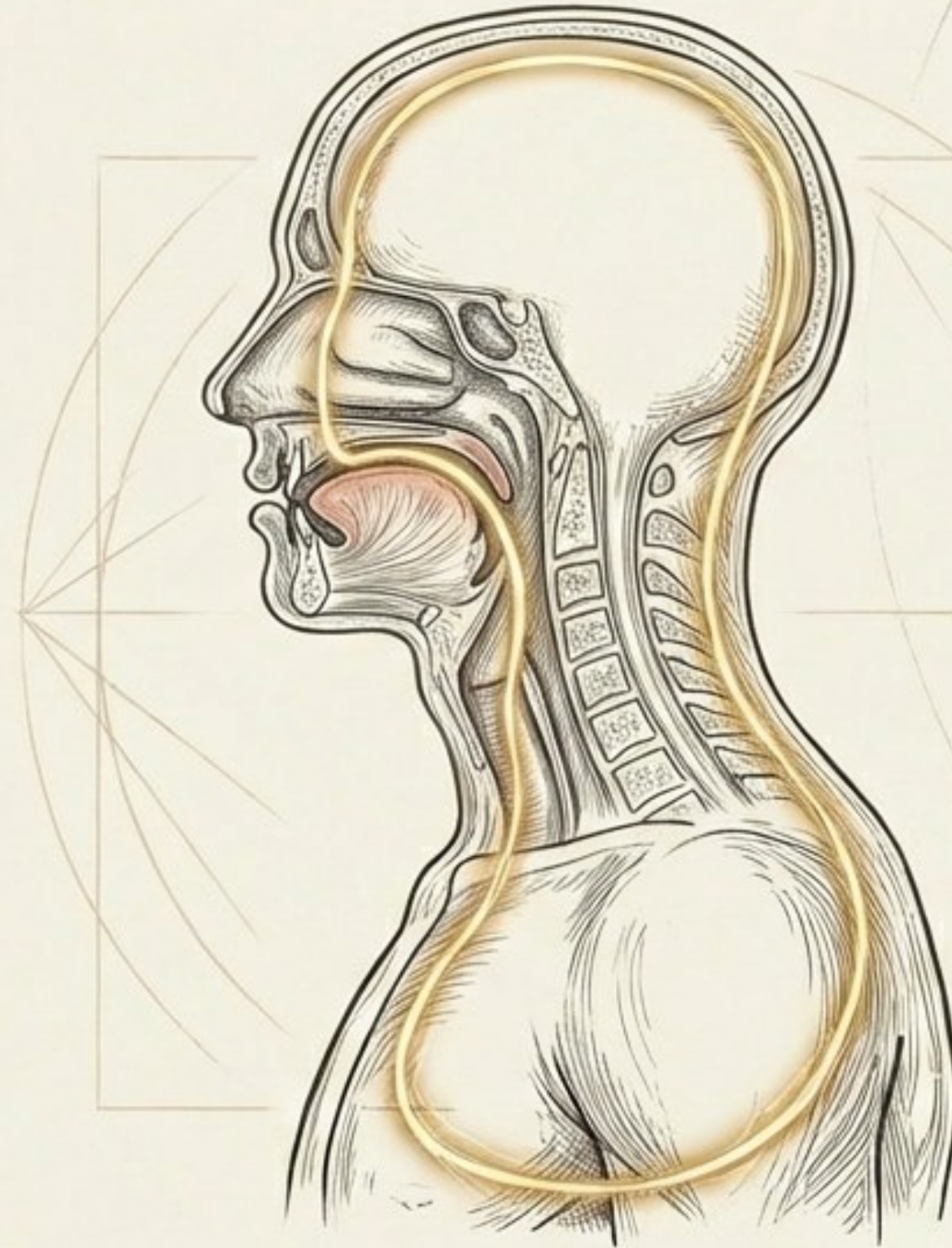
ॐ Se alcanza la **frecuencia de resonancia** cardiovascular y la **coherencia cardíaca**.

“Om Mani Padme Hum”

La lengua: El puente sagrado y cierre del circuito

Tradicición: Cierre de la órbita microcósmica (Ren Mai y Du Mai).

Fisiología: Interruptor que activa la **regulación vagal**.



Saliva: El néctar de la inmortalidad

Ancestral Terms: Amrita (Ayurveda) o Fluido de Jade (Taoísmo).

Ciencia (Propiedades):

- **Lubricación y protección.**
- **Digestión (amilasa).**
- **Factor de Crecimiento Nervioso (NGF) (Rita Levi-Montalcini).**
- **Comunicación neuro inmunológica.**



Conclusión: El retorno al equilibrio funcional

Recuperar la **visión integrativa** (ciencia + tradición).

1.



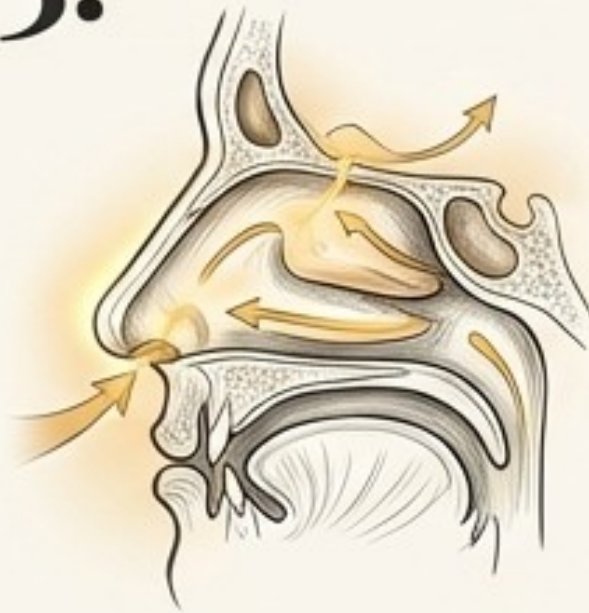
Labios sellados
(Competencia).

2.



Lengua contra el paladar
(Soporte).

3.



Respiración nasal
(Oxigenación).

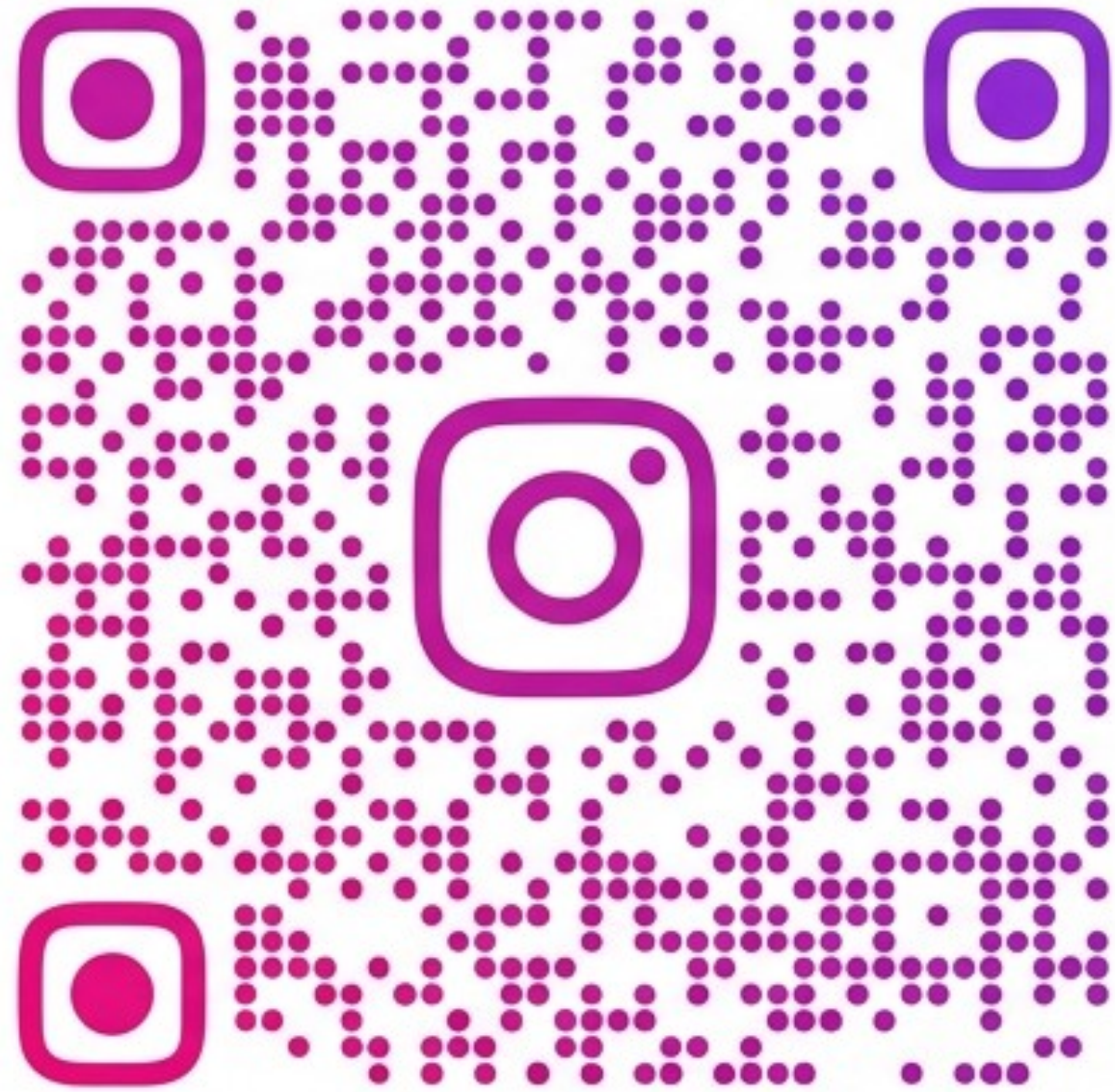
4.



Masticación activa
(Desarrollo).

Recuerda: La función esculpe al órgano. Devuelve a tu boca su trabajo y ella te devolverá la salud.

¡Muchas gracias por su atención!



SANAR.DESDE.LA.BOCA



@sanar.desde.la.boca

Bibliografía:

- Dominy, S. S., et al. (2019). *Porphyromonas gingivalis* in Alzheimer's disease brains... **Science Advances**.
- Lockhart, P. B., et al. (2012). *Periodontal disease and atherosclerotic vascular disease...* **Circulation**.
- Sanz, M., et al. (2018). *Scientific evidence on the links between periodontal diseases and diabetes...* **J Clin Periodontol**.
- Manrique-Corredor, E. J., et al. (2019). *Maternal periodontitis and preterm birth...* **Comm Dent Oral Epidemiol**.
- Arimatsu, K., et al. (2014). *Oral pathobiont induces systemic inflammation...* **Scientific Reports**.
- Solow, B., & Tallgren, A. (1976). *Head posture and craniofacial morphology.* **Am J Phys Anthropol**.
- Bernardi, L., et al. (2001). *Effect of rosary prayer and yoga mantras...* **BMJ**.
- Levi-Montalcini, R. (1987). *The Nerve Growth Factor 35 years later.* **Science**.